

Tips til gjennomføring

Mål for opplæringa...

... eleven skal kunne orientere seg ved hjelp av kart og kompass i variert terreng, og gjere greie for andre måtar å orientere seg på. (kroppspøving etter 10. årstrinn)

HVITE KART (1:10.000 = 1 cm på kartet er 100 meter i virkeligheten)

De hvite kartene brukes under innmarsjen til Finnerud. Bak på hvert kart er det noen spørsmål som dere kan løse i felleskap eller alene. Det er lurt og hyggelig å gå sammen.

**NB: Følger dere blåstien hele veien vil dere passere over et høyt stup rundt post 3.
Vær svært forsiktig!**

De hvite kartene samles inn når dere ankommer Finnerud

På Finnerud er det lurt å bruke **bordene utenfor Røde Kors** som samlingsted/startsted når dere gjennomfører rød og/eller gul løype. **Vis hensyn** til andre som bruker stedet og de som bor der. Ta med egen søppel hjem for ikke å fylle opp søppelkassene til Røde Kors.

RØDE KART (1:5.000 = 1 cm på kartet er 50 meter i virkeligheten)

Her er det tegnet inn 8 poster og de ligger rundt Motjern. Her kan dere la elevene løpe alene, i gruppe eller dere kan gå gjennom løypa sammen. Deler av løypa er nok litt våt noen tider på året.

GULE KART (1:5.000 = 1 cm på kartet er 50 meter i virkeligheten)

Dette er en stjerneorienteringsløype hvor bare en post er tegnet inn på hvert kart. Man må tilbake til utgangspunktet mellom hver post man finner.

Gradering av postene på gul løype

Post	Lengde	Vanskelighetsgrad
A - Kryss sti/skiløype	"Lang"	Vanskelig
B - Kraftlinjeknekk	Kort	Lett
C - Kolle	Middels	Middels
D - Skjerp/hull	"Lang"	Middels
E	Ikke med i opplegget da den ofte ville ligget innenfor beiteområdet.	
F - Gjerdehjørne	Middels	Lett

Lykke til med gjennomføringen og god tur.