

Sykkeltur med Markaskolen og Sykkel i Oslo

Markaskolen og Sykkel i Oslo er stolte av å kunne invitere dere med på sykkeltur i Marka. Vi vet at byen vår vokser og vi ønsker at flest mulig i framtiden skal bruke sykkel. Derfor ønsker vi nå å legge til rette for at byens skoleelever skal få seg en fin og spennende sykkeltur i Marka samtidig som de lærer om fart/avstand/tid gjennom sykkelcomputerene som alle syklene har. Vi kan også rekke en økt om artskunnskap (sopp/blader) og/eller en økt om allemannsretten. Vi har gode terrengsykler til alle og opplegget er gratis for skolene.

Kort skissert vil dagen se omtrent slik ut:

- Kl. 09.41 ankommer klassen med 41-bussen og blir møtt av lærere fra Markaskolen.
- Vi forteller om dagens program og dagens læringsmål.
- Elevene får utdelt utstyr og sykler.
- Alle syklene har sykkelcomputer og arbeid med avstand/fart/tid blir en sentral del av dagen!
- Etter en kort runde på en åpen plass i nærheten for å sjekke utstyret og ferdighetene legger vi i vei innover i Marka til et egnet sted.
- Til lunsj koker elevene varmt vann til toddy (alle elevene må ha med egen kopp)
- Etter lunsj rekker vi kanskje en økt om artskunnskap og/eller allemannsretten dersom klassen ønsker det.
- Så parkerer vi syklene, rydder sammen utstyret og oppsummerer dagens læringsmål
- Kl 14.03 går bussen hjem.

Aktuelle kompetansemål etter 7. årstrinn

Kroppsøving

- praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel
- utføre varierte aktiviteter og delta i lek som fremjar uthald, koordinasjon og anna kroppsleg utvikling
- vere med i ulike friluftslivsaktivitetar og praktisere trygg ferdsel under varierte vêrtilhøve
- fortelje om lokale friluftslivstradisjonar

Matematikk

- bruke forhold i praktiske samanhengar, rekne med fart (...)
- velje høvelege måleiningar og rekne om mellom ulike måleiningar
- gjere overslag over og måle storleikar for lengd, areal, masse, volum, vinkel og tid og bruke tidspunkt og tidsintervall i enkle berekningar, (...)

Naturfag:

- beskrive kjennetegn på noen plante-, sopp- og dyrearter og ordne dem systematisk

Vi håper dette kan være noen for dine elever. Ikke nøl med å melde dere på.

Velkommen til Markaskolen

